



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 18:11

Безопасность лыжных прогулок



Жители г.Салават любят проводить время на лыжных прогулках. Недалеко от города в лесопосадках вдоль старицы р.Белой ежегодно зимой прокладывается лыжня. От мала до велика люди отдыхают на этой трассе. Но не всегда они рассчитывают на свои силы, поэтому спасателям аварийно-спасательной службы города приходится осуществлять ежедневное патрулирование для своевременного оказания помощи.

Вчера около 2 часов дня во время очередного объезда трассы спасатели увидели пожилую пару лыжников, им требовалась помощь. Оказалось, спускаясь с горки, 60-летняя женщина упала и получила травмы. Ее муж растерялся, рядом никого не было и ему не пришло в голову вызвать помощь по телефону. На их счастье рядом на снегоходе проезжали спасатели. Оказав первую помощь, они вызвали медиков и довезли пострадавшую до машины скорой помощи. В случае промедления пожилая женщина могла получить и переохлаждение, так как было морозно.

Спасатели г.Салават ежегодно оказывают помощь любителям зимнего отдыха на лыжах. Происшествия на лыжне чаще всего связаны с переоценкой собственных сил, неподходящей экипировкой, а также поломками снаряжения. Нередко люди в возрасте пытаются, как в молодости, пройти длительный маршрут или спуститься с крутой горки, что не всегда заканчивается благополучно. Бывает, что при катании с маленькими детьми люди обращаются за помощью.

Конечно, лыжные прогулки – это очень нужное и полезное дело, но при этом необходимо не забывать о безопасности, а при катании нужно прихватить с собой дополнительно теплые вещи, медикаменты. Спасателей можно вызвать по сотовому телефону, набрав экстренный номер 112.

Марат Бурханов, пресс-служба ГУ МЧС России по РБ